

お子さんの
足
見てます？

お子さんの
靴選び
大丈夫？



マッサージ屋さんが教える

子どもの足と健康

保護者の皆さん向け

こんなことをやります。

スライドを見ながら、ご自分の足をもみます。
足をもみながら、
ご自分の足がどうなっているかチェック。
子どもの足の写真なども見ながら勉強。
(おうちに帰ってから見てあげてください)
靴の選び方も大切。
歩き方のワンポイントレッスンもあります。

ここでマスターする足もみは、簡単だけど
効果抜群！
からだがぽかぽかして元気になります。
お子さんの足ももんであげてください。

幼稚園児の
外反母趾



持ち物 フェイスタオル1枚
膝上まで上がるゆったりした服装で。

講師 東 順子
(ひがしじゅんこ)
身体づくりインストラクター
NPO 法人日本セラピー普及会代表
施術室優しい手 代表
講師ギルド Powerful Woman 代表

お問合せ

NPO 法人**日本セラピー普及会**
(施術室 優しい手)

〒987-0011 宮城県遠田郡美里町桜木町 60-1
TEL/FAX 0229 (32) 5473
e-mail therapy2@wit.ocn.ne.jp