

足はこんなに
きもちいい

親子あしもみスキンシップ

お子さんの元気な足をつくり、
健康なからだをつくり、
忙しい ぱぱ・ママ が明日も元気であるために。

こんなことをやります

たのしく
あしのもみっこで遊びます。



「痛い痛いのとんでけ〜！」
「ダンゴムシ体操」もやります。
こどもは足もみが大好き！
はじめキヤーキヤーって、転げまわりますが、
やがてまったり。
なんだかおとなしくなったりします。
保護者の皆さんの肩こり・腰痛にも効果抜群。

持ち物 バスタオル（親子で1枚）
ひざ上まであがるゆるゆるな服で
おいでください。はだしになります。

時間 30分～60分
マッサージクリーム代：親子で100円
お持ち帰り容器入り。
アレルギーのない米ぬかオイルを使っています。



講師

東 順子

(ひがし じゅんこ)

セラピスト、
身体づくりインストラクター
(足の健康法が専門です)

NPO 法人
日本セラピー普及会 代表
施術室優しい手 代表

美里町桜木町 60-1
(ファミリーマート素山店向い)
TEL/FAX 32-5473



お問合せ

NPO 法人日本セラピー普及会
(施術室 優しい手)
公式 HP <http://yasashiite.online>

〒987-0011 宮城県遠田郡美里町桜木町 60-1

TEL/FAX 0229 (32) 5473

e-mail therapy2@wit.ocn.ne.jp