

いそがしい
ぱぱ・ママの
ための

なでなでから始まる 親子ふれあいあそび

マッサージ屋さんが教える
なでなでの不思議
からだの不思議



講師
東 順子
(ひがし じゅんこ)

セラピスト、
身体づくりインストラクター
(足の健康法が専門です)

NPO 法人
日本セラピー普及会 代表
施術室優しい手 代表
講師ギルド Powerful Woman 代表
美里町桜木町 60-1
(ファミリーマート素山店向い)
TEL/FAX 32-5473



東 順子です。
私は学校の先生ではないし、
子育ての専門家でもありません。
ただのマッサージ屋さんなんです。
マッサージ屋さんは、ひとのからだに
手でさわる仕事。
(機械や足を使う人もいますが、私は手です)

長い年月それをやってきてわかったのは、
からだはすごいっ！ ということ。
もうひとつ、 **手はすごいっ！** ということ。
手がからだにさわると、
いろいろな不思議が起こるのですから。
でもそれは、私の手がすごいのではなく、
誰でもみんなが持っているちから、らしいのです。

手のちから

手で何をするの？ **なでなで。**
なあんだそんなこと、いつもやってるよ。
そうですね。
きょうはその、いつもやってるなでなでが、
すごいんだっていうことに気づきましょう。



おうちに帰ったら、誰かに話したくなるんじゃないかな？

持ち物 バスタオル、水分補給用お飲み物
保護者の皆さんも動きやすい服装でお願いします。

お問合せ

NPO 法人 **日本セラピー普及会**
(施術室 優しい手)
公式 HP <http://yasashiite.online>

〒987-0011 宮城県遠田郡美里町桜木町 60-1
TEL/FAX **0229 (32) 5473**
e-mail therapy2@wit.ocn.ne.jp