


がんばらなくて
いいんだよ

乾燥ぎみの

あなたのための
もちもち柔肌作成講座

徹底保湿で柔肌キープ
癒しの

ハンドマッサージ

こういうあなたにおすすめの講座 

手が荒れている・水仕事が多い(洗剤荒れかも)・
指先がひび割れ・人前で荒れた手を出したくない・
冬になると皮膚が乾燥してかゆい(特に寝てる時)・
首こり肩こりが気になる。



こんなことをやります

- ①自分でできるハンドマッサージ&パックで
いますぐふわふわの手になります。
- ②柔らかくなった手で、
首や肩のマッサージをやってみます。

持ち物 フェイスタオル1本、水分補給用のお飲み物
ゆったりした服装でどうぞ

マッサージクリーム代 おひとり 100円
(お持ち帰り用容器入り)



講師 東 順子 (ひがし じゅんこ)
NPO 法人日本セラピー普及会代表
施術室 優しい手 代表

お問合せ

NPO 法人日本セラピー普及会
(施術室 優しい手)

〒987-0011 宮城県遠田郡美里町桜木町 60-1

TEL/FAX 0229 (32) 5473

e-mail therapy2@wit.ocn.ne.jp