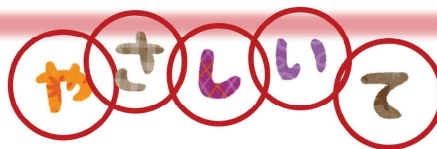
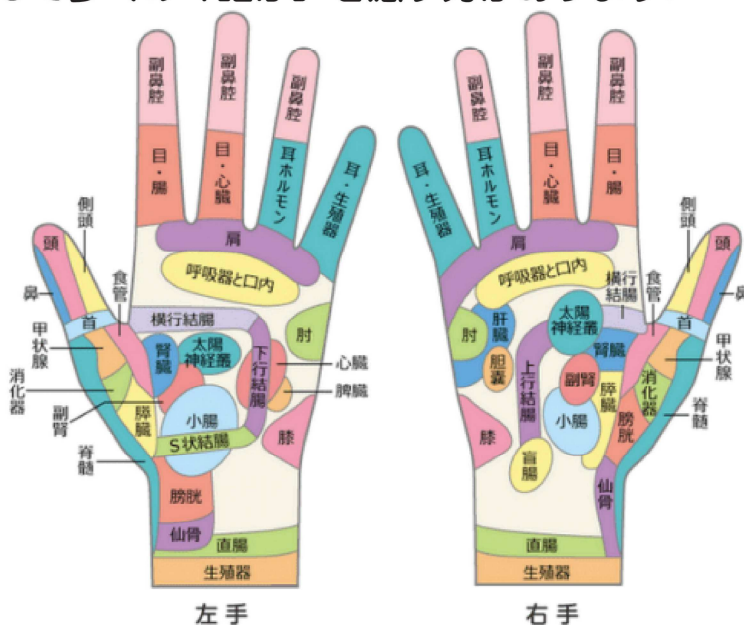


自分をいたわる



癒しのハンドマッサージ

足に反射区があるように、
手にも同じように反射区があります。
両手をそろえると、そこに「私」がいます。
手をいたわることは「私」をいたわることです。
手を使うことは「私」を鍛えることです。
手は「私」を癒しながら、「あなた」を癒します。
そして多くの「誰か」を癒す力があります。



講師 東 順子 (ひがし じゅんこ)

身体づくりインストラクター
NPO 法人 日本セラピー普及会代表
施術室 優しい手代表
講師ギルド Powerful Woman 代表



施術者であり、健康法の講師。約 300 人のプロセラピストと、
約 1,000 人のボランティアセラピストを育成。
長年にわたる臨床経験とセラピスト養成の指導経験を踏まえ、
宮城県内を中心に、公共機関、団体の要請による講座を
年間約 200 本実施中。

公式 HP <http://yasashiite.online>

お問合せ

施術室 優しい手



〒987-0011 宮城県遠田郡美里町桜木町 60-1

TEL/FAX 0229 (32) 5473

e-mail therapy2@wit.ocn.ne.jp