

傾聴実践・ハンドマッサージで
コミュニケーションの達人になろう！

こころの健康講座

5.21(木) 13:30~15:00

会場: 吉野作造記念館 (講座室)

住所: 大崎市古川福沼1-2-3

TEL: 0229-23-7100



講師: 東 順子 氏

講師キルト powerful woman代表
NPO法人日本セラピー普及会代表
施術室優しい手代表

◇ご持参いただくもの

- ・フェイスタオル1本
- ・マッサージ用のクリーム
ORオイル
(ご希望の方にはお分け
します) 100円



= 講座内容 =

- 『話す力』より『聴く力』: 傾聴のスキルを楽しく学びます。(座学)

◇本当に大切なのは、しっかり聴くことです。

- 傾聴実践・ハンドマッサージ(実技)

◇自分も相手も気持ちいい、ハンドマッサージを覚えます。

ハンドマッサージは傾聴のスキルとして注目されており、
ボランティア活動・地域貢献に役立てることもできます。

参加費
無料

お申込み: 裏面の申込用紙にご記入の上、FAX
または、お電話にてお申込みください。

お申込先: FAX 0229-22-9955 TEL 0229-22-2915

主 催: 大崎市市民活動サポートセンター

会場の地図
は裏面参照